



Gezonder leven? Welke stappen heb jij gezet dit jaar?

Een nieuw recept geprobeerd. Je auto ingeruild voor de fiets.
Gestart met je droombaan. Of kun je nog wel wat hulp gebruiken?

Natuurlijk regelen en betalen we je zorg. Maar er is meer.

Want we zijn er niet alleen voor je als je zorg nodig hebt. Maar ook om je te helpen gezonder te leven!

Ontdek daarom in onze Actify-App wat je al goed doet en welke stappen je nog kunt zetten om gezonder te leven en zorg te voorkomen. Actify helpt je stap voor stap naar een gezonder leven. En gebruikt kennis vanuit de wetenschap om jou snel te laten wennen aan je nieuwe gezonde gewoonte. Actify zit boordevol leuke series, recepten, workouts, ontspanningsoefeningen én een stappenteller. Jij kiest wat bij jou past.

Scan de QR-code
en download Actify.



Extra voordeel als je verzekerd bent via je werk.

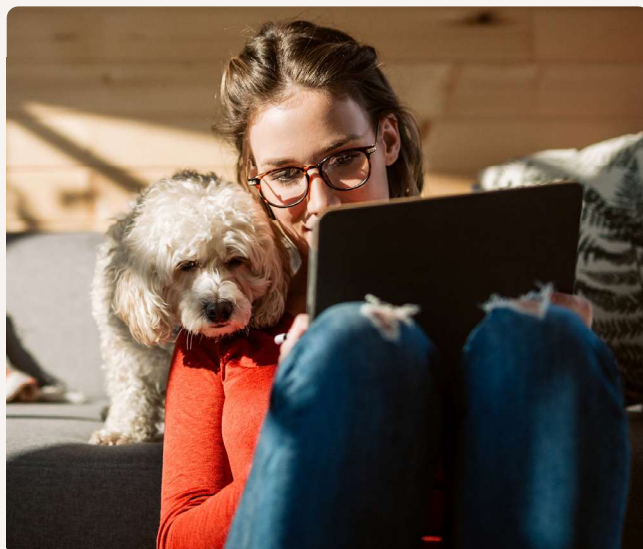
Jouw gezondheid en die van de mensen om je heen, is het belangrijkste wat er is. Dus je wilt een zorgverzekering die zorg biedt als je het nodig hebt. Maar je ook helpt als je aan de slag wilt met je gezondheid.

Kies je voor een aanvullende verzekering via je werk?

Dan krijg je extra vergoedingen (sommige speciaal afgestemd op je werk) voor als je zorg nodig hebt. Maar ook vergoedingen en voordelen om aan je gezondheid te werken. Voor jezelf of je eventuele gezinsleden.

Denk bijvoorbeeld aan extra fysiotherapie of een health check. Of de SkinVision-app. Waarmee je een online check kunt doen als je een verdacht plekje op je huid ziet of een moedervlek hebt die verandert. **En nieuw in 2024:** heb je je behandelingen fysiotherapie uit je aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis niet allemaal gebruikt? En neem je in 2024 geen lagere aanvullende verzekering? Dan kun je gewoon maximaal 2 behandelingen fysiotherapie meenemen naar volgend jaar. Mooi meegenomen!

Hello 24/7: wij vergoeden de kosten voor het pakket "Premium" van de mantelzorgApp Hello 24/7. Een deel-de-zorg app voor familie, vrienden en burens. Boordevol handige functies zoals een familie-agenda met alle afspraken, takenlijsten en familiemap.



Naast extra vergoedingen krijg je ook korting op de premie van je aanvullende verzekering.

Dus verzekerd via je werk? Goed geregeld en met lekker veel voordeel!

Vraag over zorg? Onze Zorgcoaches helpen je graag!

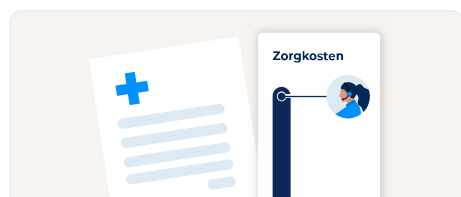
Naar welk ziekenhuis kun je het beste gaan? Hoe vraag je thuiszorg aan voor jezelf of je naasten? Hoe ben je sneller aan de beurt bij een arts in bijvoorbeeld het ziekenhuis? En dit natuurlijk het liefst met één telefoontje. De Zorgcoach van Zilveren Kruis geeft advies en wijst je de weg naar de juiste zorgverlener. Kortom: één plek voor al jouw zorgvragen.



Wat betaal je zelf en wat betalen wij?

Je betaalt elke maand je premie voor de zorgverzekering. En toch moet je soms zelf ook nog een (deel van de) rekening betalen. Hoe zit dat precies?

De 3 mogelijkheden



Je hoeft niets te betalen

Bijvoorbeeld bij een bezoek aan de huisarts. Dat hoef je nooit te betalen. Verwijst de huisarts je door? Of schrijft hij medicijnen voor? Dan kan het zijn dat je daarna wél zelf iets betaalt.



Je betaalt alles zelf

Het kan ook zijn dat je alles zelf betaalt. Denk aan een massage, een saunabezoek of gezondheidsmiddelen zoals vitamine D. Het is belangrijk om vooraf te controleren of de zorg in je verzekering zit.



Je betaalt een deel zelf

Er zijn zorgkosten waarvan wij een deel betalen, maar waar je zelf ook een deel van betaalt. Je eigen risico, een maximale vergoeding of je eigen bijdrage. We helpen je graag met het kiezen uit verschillende betaalopties.

We hebben dit ook uitgelegd in een filmpje. Met herkenbare voorbeelden.

Scan de QR-code om de uitlegvideo te bekijken.





Handige tips & apps

Onze apps

Download nu in de AppStore of PlayStore



Zilveren Kruis-app.

Met de Zilveren Kruis-app regel je veel zorgzaken zelf.

- Altijd en overal inzicht in je verzekering en eigen risico.
- Declareren waar en wanneer het jou uitkomt.
- 24/7 antwoord op vergoedingsvragen.
- Slim! Je zorgpas staat in de app.
- Ziekenvervoer nodig? Snel geregeld in de app.

Zilveren Kruis Wijzer.

Heb je huidklachten, vragen over bewegen of zit je niet lekker in je vel? Stel je vraag in de Zilveren Kruis Wijzer-app. Overdag, 's avonds én in het weekend kun je chatten met een verpleegkundige. Thuis en op reis. Je krijgt advies en hulp waar en wanneer het jou uitkomt.

Mijn Zilveren Kruis.

In Mijn Zilveren Kruis regel je makkelijk alles rondom je zorgverzekering. Bekijk je polis, zorgkosten, algemene gegevens en hoeveel eigen risico je al betaald hebt. Je kunt hier ook je rekening declareren. En dat is lang niet alles!

Scan de QR-code en bekijk wat je allemaal kunt regelen in Mijn Zilveren Kruis.



Blijf op de hoogte met onze nieuwsbrief!

Ontvang maandelijks het laatste nieuws over zorg. Handige informatie over onze services en diensten. Maar ook mooie klantverhalen en interessante blogs & podcasts.

Scan de QR-code om de laatste nieuwsbrief te lezen. En je aan te melden.



Voor de zorgverzekeringen van Zilveren Kruis is Zilveren Kruis Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Utrecht (KvK 06088185, AFM 12000646) de verzekeraar. Voor de aanvullende verzekeringen van Zilveren Kruis is Achmea Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Zeist (KvK 28080300, AFM 12000647) de verzekeraar.

Wij doen ons uiterste best om u goede en duidelijke informatie te geven. Klopt er iets niet in onze communicatie? Geef het dan aan ons door zodat wij het kunnen herstellen. Staan er onjuistheden in? Dan is Zilveren Kruis hiervoor niet aansprakelijk. Aan de inhoud van dit product of deze dienst kunt u geen rechten ontleenen.